

*Na słońcu
TRADZIK
ZNIKA. Po
wakacjach wraca
ze zdwojoną siłą.
Jak zatrzymać ten
rollercoaster?*

acne stop

112

Ar Aleksandra Szczepańska namawia trądzikowców do umiarkowanego opalania. Reakcja obronna skóry na promieniowanie to rogowacenie naskórka. Na początku zmiany trądzikowe „przysychają” i są mniej widoczne, ale po kilku tygodniach gruczoły łojowe w wysuszonej przez słońce skórze zaczynają znacznie intensywniej pracować, co powoduje zamykanie ich ujść. To z kolei prosta przyczyna powstawania zaskórników i zmian ropnych. Jak przerwać to błędne koło? Przed wyjściem na słońce stosować kremy z filtrem przeznaczone do cery trądzikowej (nieklejące i niekomedogenne). Po wakacjach warto się zapisać na serię medycznych peelingów, które ścięnczą zbyt grubą warstwę naskórka. W gabinetach pojawił się też Acnelan – pierwszy kompleksowy zabieg dermatologiczny z maską na bazie tak dobranych kwasów (salicyłowego, migdałowego i szikimowego), aby oddziaływała na wszystkie przyczyny trądziku. Kuracja ma też część „domową” (krem). J.W.



DR. ALEKSANDRA SZCZEPAŃSKA dermatolog z Akademii Medycyny Estetycznej (akademia.medycyny.estetycznej.pl)



1 MESOESTETIC: ACNE ONE KREM DO STOSOWANIA W DOMU PO ZABIEGU ACNELAN (160 ZŁ, SALONY) 2 LA ROCHE-POSAY: EFFACLAR DUO (+) UNIFIANT NATYCHMIAST PRZYNOŚI ULGĘ I WYCISZA STANY ZAPALNE. SUPER DO SKÓRY WRAZLIWEJ (60 ZŁ, APTEKI) 3 IWOSTIN PURRITIN: AKTYWNY KREM ELIMINUJĄCY NIEDOSKONAŁOŚCI DOBRZE RADZI SOBIE Z NADPRODUKcją SEBUM (30 ZŁ, APTEKI) 4 CLINIQUE: ANTI-BLEMISH SOLUTIONS BLEMISH + LINE CORRECTING SERUM GDY WALCZYSZ NA DWÓCH FRONTACH: Z TRĄDZIKIEM I ZMARSZCZKAMI (229 ZŁ) 5 VIPERA COS-MEDICA: DERMA-PEELING DELIKATNIE OCZYSZCZA, NIE PODRAŻNIAJĄC SKÓRY (OK. 25 ZŁ, HEBE) 6 ORIGINS: ZERO OIL PORE PURIFYING TONER TONIK Z KWASEM SALICYLOWYM, PALMA SABALOWA I CHŁODZĄCA MIĘTA MATUJE SKÓRĘ (89 ZŁ) 7 AVÈNE: CLEANNANCE SPOT NOŚ PUNKTOWY PREPARAT NA NIEDOSKONAŁOŚCI W TORBECIE I NIE DAJ SIĘ ZASKOCZYĆ WYPRYSKOM (49 ZŁ, APTEKI) 8 CETAPHIL: DERMACONTROL KREM NAWILŻAJĄCO-MATUJĄCY Z WYSOKIM FILTREM PRZECIWSŁONECZNYM SPF 30 – ZRÓB SOBIE WAKACJE OD TRĄDZIKU (62 ZŁ) 9 DERMACEUTIC: FOAMER 15 PIANKA Z 15-PROC. KWASEM GLIKOLOWYM REGULARNIE ZŁUSZCZA NASKÓREK (130 ZŁ, DERMACEUTIC.COM.PL) 10 DR. JART+: CLEARING SOLUTION ŻELOWA MASECZKA DO ŁOŚCIE JAPONSKIEGO RYTUAŁU OCZYSZCZANIA TWARZY (25 ZŁ, SEPHORA) 11 URIAGE: HYSEAC PASTA SOS SUPERZIEŁONA PASTA LIKWIDUJE NIEDOSKONAŁOŚCI W JEDNĄ NOC (56 ZŁ, APTEKI)